



Skilled at Safety
ratowacze.pl

OFERTA

ZOSTAŃ RATOWACZEM!

Pierwsza pomoc w sytuacjach kryzysowych
- szkolenie w ramach Programu Ochrony
Ludności i Obrony Cywilnej





Słowo wstępu: w odpowiedzi na obowiązki wynikające z Programu OL i OC przygotowaliśmy dedykowany program szkoleniowy obejmujący zagadnienia z obszaru reagowania na sytuacje kryzysowe. Pomagamy zarówno w zrealizowaniu obowiązków wynikających z Programu, a przede wszystkim – podnosimy poziom bezpieczeństwa w Państwa jednostkach i wśród lokalnej społeczności przekazując Państwu, pracownikom i mieszkańcom najważniejszą z umiejętności – umiejętność uratowania życia drugiego człowieka.

Czy wiesz, że w sytuacji zagrożenia życia to właśnie Twoje działania w pierwszych minutach mogą zdecydować o być albo nie być poszkodowanego? Nauczymy Cię, jak poprawnie reagować w sytuacjach kryzysowych. Po naszym szkoleniu dowiesz się na czym polega skuteczne działanie w chwili, w której życie jest zagrożone. Zapomnij o suchych regułkach – zapraszamy na nasz Trening Bohatera – dynamiczne i praktyczne szkolenie z podstaw pierwszej pomocy, które realnie przygotuje Cię do roli prawdziwego Ratowacza!

Adresaci szkolenia: Szkolenie jest dedykowane zarówno dla kadr menedżerskich, o których mowa w Programie, jak i dla pozostałych pracowników jednostek administracji publicznej. W naszej ofercie mamy również wariant szkolenia dla lokalnych społeczności – o którym mowa w pkt. 6 priorytetów Programu na lata 2025-2026.

Czas trwania: 5 – 6 godzin szkoleniowych, pełnych praktycznych warsztatów.

Forma: Nasze szkolenia to przede wszystkim masa praktyki, wierzymy, że prawdziwe umiejętności nabywa się poprzez realne ćwiczenia w warunkach symulacji rzeczywistego zagrożenia i tak też uczymy – z tego powodu musimy się spotkać w realu.

Szkolenie odbywa się stacjonarne w miejscu wskazanym przez Klienta. Jeśli nie dysponujesz własną salą/przestrzenią szkoleniową → możemy też zorganizować szkolenie w naszym centrum edukacyjnym w Krakowie lub w Kielcach.

Jesteśmy zwolennikami szkoleń jak najbardziej realistycznych toteż jeśli tylko chcesz możemy się spotkać w terenie i wyjść poza sztywne ramy na zewnątrz sali szkoleniowej.

Cel do osiągnięcia: W trakcie szkolenia odkryjesz w sobie siłę do pomagania, zdobędziesz praktyczne umiejętności oraz Moc ratowania życia, która zostanie z Tobą na zawsze!





BLS - Basic Life Support:

- Podstawowe zabiegi ratujące życie w zdarzeniach kryzysowych – wyjaśnimy mechanizmy prowadzące do nagłego zatrzymania krążenia i nauczymy Cię rozpoznawać i reagować na to zagrożenie

Łańcuch Przeżycia:

- Wyjaśnimy jakie znaczenie mają Twoje działania od pierwszych chwil na miejscu zdarzenia → jakie kroki należy podjąć aby zwiększyć skuteczność akcji ratunkowej → jak ważna jest szybka reakcja świadków zdarzenia

Spokój i opanowanie

- Przekażemy Ci wiedzę o podstawowych mechanizmach psychologii, dzięki którym zapanujesz nad chaosem, który często towarzyszy sytuacji kryzysowej
- Nauczymy Cię sprawdzonego schematu działania: jak ocenić bezpieczeństwo → zaangażować świadków zdarzenia → jakie role im wyznaczyć → jak efektywnie zarządzać sytuacją na miejscu zdarzenia

 Moduł Warsztatowy

Skuteczna resuscytacja

- Nauczymy Cię jak prawidłowo prowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO), wykorzystując do tego nowoczesne i realistyczne fantomy


 Moduł Warsztatowy





Defibrylacja w przypadku zatrzymania krążenia

- Pokażemy Ci jak prawidłowo użyć Automatycznego Defibrylatora Zewnętrzny (AED) – urządzenia, które znacznie zwiększa szansę na przeżycie w sytuacji zatrzymania krążenia
- Dowiesz się również, gdzie można znaleźć AED w przestrzeni publicznej

 Moduł Warsztatowy


Pierwsza pomoc u dzieci i niemowląt

- Nasze szkolenie przygotuje Cię do niesienia pomocy zarówno dorosłym, jak i najmłodszym. Omówimy statystyczne różnice przyczyn zatrzymania krążenia u dzieci i niemowląt oraz nauczymy Cię jak postępować również z mniejszym poszkodowanym

 Moduł Warsztatowy

Zadławienia

- Nauczymy Cię bezpiecznych technik udrażniania dróg oddechowych poszkodowanego w przypadku zakrztuszenia, które może prowadzić do zatrzymania oddechu

 Moduł Warsztatowy

Pierwsza pomoc w stanach nagłych

- Nauczymy Cię rozpoznawać ich objawy i prawidłowo reagować w stanach nagłych takich jak: zawał, udar, drgawki, silne reakcje alergiczne, problemy z cukrzycą, omdlenia).
- Obalimy przy tym najczęstsze mity związane z tymi stanami

 Moduł Warsztatowy





Postępowanie z poszkodowanym urazowym

- Nauczymy Cię jak zaopatrywać najczęstsze urazy, minimalizując przy tym ból i ryzyko powikłań
- Pokażemy Ci jak prawidłowo zakładać zarówno opatrunki dedykowane do konkretnych urazów, jak również radzenia sobie w sytuacji, gdy nie masz pod ręką specjalistycznego sprzętu

 Moduł Warsztatowy

Apteczka na czas kryzysu

- Koniec z przypadkowym zestawem plastrów!
- Podpowiemy Ci, jak mądrze skompletować adekwatną do miejsca i sytuacji apteczkę (domową, samochodową, turystyczną), tak by była ona Twoim niezawodnym wsparciem w każdej sytuacji





Skilled at **Safety**

DLACZEGO WARTO WYBRAĆ NASZE SZKOLENIE?

- Minimum nudy, maksimum praktyki: Stawiamy na praktyczne ćwiczenia, realistyczne symulacje i scenariusze z życia wzięte.
- Doświadczeni instruktorzy: Pasjonaci z sercem Ratowacza, którzy potrafią przekazać wiedzę w przystępny sposób.
- Przyjazna atmosfera: Uczymy bez stresu, budując Twoją pewność siebie.

DLA UCZESTNIKÓW SZKOLENIA:

- Przede wszystkim REALNE UMIEJĘTNOŚCI – po szkoleniu będziesz czuć się gotowy/a do działania w sytuacji zagrożenia.
- Imienny certyfikat ukończenia szkolenia – potwierdzający nabyte umiejętności.

MODYFIKACJE PROGRAMU:

Oferta przedstawia szkolenie z podstaw, których warto nauczyć każdego. Jeśli masz inne potrzeby, chcesz aby na szkoleniu omówić konkretne interesujące Cię sytuacje i sposoby postępowania – daj nam znać, dopasujemy ofertę specjalnie dla Ciebie i stworzymy produkt szyty na miarę Twoich potrzeb!

W ofercie mamy szkolenia w kilku wariantach: od podstawowych szkoleń skupiających się na najprostszych sposobach reagowania w sytuacji zagrożenia życia, po rozbudowane warianty uwzględniające symulacje zdarzeń kryzysowych, realistyczne pozoracje i zasady kierowania akcją w przypadku masowych zdarzeń kryzysowych.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

Szkolenie staramy się zawsze dopasować do Twoich indywidualnych potrzeb, w związku z tym wycena również jest oparta o Twoje preferencje. Jeśli chcesz wziąć udział w naszym szkoleniu prosimy o kontakt z Koordynatorem i przekazanie następujących informacji:

- łączna ilość Uczestników,
- Preferowany termin realizacji,
- Ilość dni szkoleniowych,
- Ilość osób i grup w każdym dniu szkoleniowym,
- W przypadku kilku dni szkoleniowych poinformuj nas również, czy preferujesz szkolenie „dzień po dniu”, czy chcesz ustalić konkretne dni szkoleniowe – postaramy się dopasować do Twoich potrzeb 😊



Skilled at Safety
ratowacze.pl

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!

SPRAWDŹ PEŁNĄ OFERTĘ NA:

WWW.RATOWACZE.PL

